

## ESMAABI

### I. Abiks abiandjale.

#### 1) Esmaabi põhireeglid:

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

#### 2) Šokk: tunnused ja esmaabi:

.....

.....

.....

.....

### II. Kuidas toimida kannatanuga.

#### 1) Millest sõltub kannatanu transport?

.....

.....

.....

.....

#### 2) Millistes asendites hoida kannatanut?

.....

.....

.....

.....

### III. Kergemad ja raskemad haavad.

#### 1) Mida ei tohi haavaga teha?

.....

.....

.....

.....

#### 2) Mida peab haavaga tegema?

.....

.....

.....

.....