

## HAIGUSED

### NAKKUSHAIGUSED

#### NAKKUSE TEED

- Otse kontakt läbi naha või limaskestade Nt. suguhaigused
- Õhu kaudu, piisknakkus Nt. hingamisteede viirushaigused
- Vee ja toidu kaudu, soolenakkused Nt. salmonelloos
- Putukate ja loomade vahendusel Nt. puukentsefaliit
- Pinnase kaudu Nt. teetanus

#### NAKKUSE TEKITAJAD

- 1) Bakterid ehk bakteriaalsed haigused
- 2) Viirused ehk viirushaigused
- 3) Parasiitide põhjustatud
- 4) Seente põhjustatud

#### NAKKUSHAIGUSTE PERIOODID

##### 1) inkubatsiooniaeg ehk nakkuse peiteperiood

Inimene ei pruugi teada, et on nakatunud, kuid on teistele inimesetele ohtlik

##### 2) prodromaalperiood ehk eeljärg

Ilmnevad üldised haigusnähud (väsimus, nõrkus, isu langus)

##### 3) haigusnähtude periood

Avalduvad igale haigusele iseloomulikud haigusnähud

##### 4) paranemisperiood

haigusnähud kaovad

#### PROFÜLAKTIKA

- Mittespetsiifiline profülaktika

Käte pesemine, rahvarohekte kohtade vältimine gripiperioodil, kondoomi kasutamine jt

- Spetsiifiline profülaktika. Haiguste vastu vaktsineerimine

#### HAIGUSTE RAVI

Mõnedest haigustest saab organism vabaneda oma jõududega.

Raskeid haigusvorme tuleb ravida spetsiaalsete ravimitega.

Bakteriaalseid haigusi ravitakse antibiootikumidega. Viirushaigusi ravitakse viirusevastaste ravimitega.

### MITTENAKKUSLIKUD HAIGUSED

Haigusi kutsuvad esile riskitegurid, mida muutes on võimalik vähendada nii haigestumust kui ka suremust.

Nt. võivad olla riskiteguriteks vanus, sugu, elukeskkond, tervist kahjustavad harjumused, vähene kehaline aktiivsus.

#### PÄRILIKUD HAIGUSED

- suhkrutõbi
- värvipimedus
- veresoonkonna haigused
- kasvaja jm

#### MEHHAANILISED VIGASTUSED

- põrutus, nikastus, nihestus, muljumine
- torke- ja löikehaavad
- hammustused

#### NÄHTAMATUD TEGURID

- liiga madal või kõrge temperatuur
- kiirgused
- lenduvad mürgised ained

#### TERVIST KAHJUSTAVAD HARJUMUSED

- liikumisvaegus
- suitsetamine
- liiga varajane või liigne alkoholitarbimine
- vale toitumine

#### MITTENAKKUSLIKESSE HAIGUSTESSE HAIGESTUMINE SÕLTUB ELUVIIISIST.