

# Tunnitöö

1. Kirjuta esitluse järgi vihikusse konspekt teemal *Konfliktid iseendaga*
2. Slaidide lõpus olevatele küsimustele kirjuta vastus vihikusse. NB! Vastus peab erinema slaidil olevast näitest.
3. Vihik valmis tööga jäta õpetajale.

Edu!

# KONFLIKTID ISEENDAGA

Inimestevaheline suhtlemine ei kulge mitte alati ladusalt ja takistusteta, küllaltki sageli tuleb ette vastuolusid ja tülisid.

Konflikte võib tekkida ka inimese sisemaailmas:



- oma mõtete,
- tundmuste ja
- taotluste vahel.



# Sisekonfliktid - 3 põhiliiki

**1) Inimene peab valima kahe võrdselt meeldiva tegevuse või asja vahel.**

**Nt.: Kas minna sõbraga õue või mängida arvutiga.**

**Millises olukorras oled sattunud endaga vastuollu?**



# Sisekonfliktid



**2) Inimeses võitlevad omavahel soov  
midagi saavutada ja soov sellest loobuda.**

**Nt.: Oled teinud ilusa pildi, mis sulle väga  
meeldib, aga pead selle ära kinkima.**

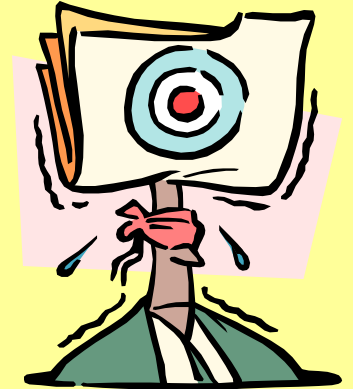
**Millises olukorras oled sattunud  
endaga vastuollu?**

# Sisekonfliktid

**3) Inimene peab valima kahe võrdselt ebameeldiva tegevuse või asja vahel.**

**Nt.: Kas pesed nõud ära või viid prügiämbri tühjaks.**

**Millises olukorras oled sattunud  
endaga vastuollu?**



# Vali üks pilt ja tee jutuke sisekonfliktist.

