

Kehalise kasvatuse tunni MEELESPEA I klassile



Laulasmaa Kooli kehalise kasvatuse tunnid toimuvad õues:

- kooli kõrval väljakul;
- mere ääres metsas;
- SPA palliväljakutel.

RIIETEUS ja JALATSID olgu vastavalt ilmastikule:

- pikk dress, T-särk ja sokid;
- tuulepluus või kerge, lühike jope;
- jooksujalanõud (kerged ja niiskust pidavad);
- talveks nn matkasaapad;

Peale kehalise kasvatuse tundi tuleb spordiriided ja jalatsid vahetada kooliriieteks. Kui talvel on võimalik suusatada ja/või uisutada, siis ka need varustused.

HINDAMINE

- Hinnatakse nädala tundides osalemise aktiivsust;
- spordialade sooritust;
- turvalise sportimise nõuete järgimist;
- teoreetilisi teadmisi spordist;
- võistlustest osavõttu.

VABASTUSED

- Kehalise kasvatuse tunnist vabastatud õpilane esitab sellekohase arsti või vanema tõendi enne tundi kehalise kasvatuse õpetajale.
- Vabastatud õpilane viibib kehalise kasvatuse tunni ajal klassi juures või koolimajas (klassis, raamatukogus). Koht sõltub vabastuse põhjusest.
- Õpilane, kes on tervislikel põhjustel pikamaajaliselt kehalisest kasvatusest vabastatud, vastab/räägib suuliselt õpetajale mõnest spordialast, tuntud Eesti sportlasest või aktuaalsest sporditeemast.

Sõltumata kehalise kasvatuse tunni toimumise kohast, kehtib tunnis Laulasmaa Kooli kodukord.

Meeldivat koostööd!
Kersti Lepik, kehalise kasvatuse õpetaja
e-post kersti.lepik@laulasmaakool.ee