

16.-17. augustini 2010.a. toimus Jõgevamaal Voorel IX Tervist Edendavate Koolide suvekool.

Ma sain sealt huvitavaid võtteid ja mõtteid, mida algaval õppeaastal koolide tervisedenduses kasutada.

Tervistavalt mõjus nii programmiliste kui ka selle väliste tegevuste ajal toimunud naeruteraapia.

Minu jaoks oli õpetlik ka sellisel kujul (ilma „pesajuhtideta“) elamusmängude korraldamine. Huvitav oli jälgida osaliste õhinat ülesannete sooritamisel.

Aardekirstu ülesanne: Palun kirjutage sellele lehele mõni mõte tänasest päevast!

- Ilma meeskonnata ikka tervist ei edenda
- Väga lihtsate vahenditega saavutati põnev asi.
- Aeg möödus üllatavalt kiiresti.
- Saavutasime väga hea meeskonnatöö.
- Põnev
- Adrenaliin
- Kuum
- Õpetlik
- Lõbus oli ka!
- Natuke valus.
- Hea, et härra Lukas ikka ise kohale tuli.
- Hea, et sai olla väljas.
- Elagu nutikus ja koostöö!
- Hea, et korraldajad on suutnud hea ilma „kinni maksta“.
- Aitäh!
- Koostöö – koos on hea!
- Rahu, ainult rahu
- Võtame mõnuga
- Emotsionaalne tervis
- Harjutamine teeb meistriks
- Kaotajaid ei ole! – jes!!!
- Mõnusalt vallatu hea tutvumis- ja koostöömäng.
- Rõõm on olla siin!
- Hea algus uuele aastale!
- Ülesanded nutikad
- Segadust tekitas klotside harjutus.
- Augud liiga suured ja pallid väikesed presendis ning osavõtjad saamatud.
- Mäng vinge!!!
- Korraldajale SUUR, SUUR AITÄH
- Igale lukule on oma eduvõti!
- KIRST oleks võinud olla basseini põhjas, kust leida üles kuldvõtmeke kirstu avamiseks.
- Suur kiitus!
- Oll hää!

Täna meeldivate mõtete eest!

Kersti Lepik