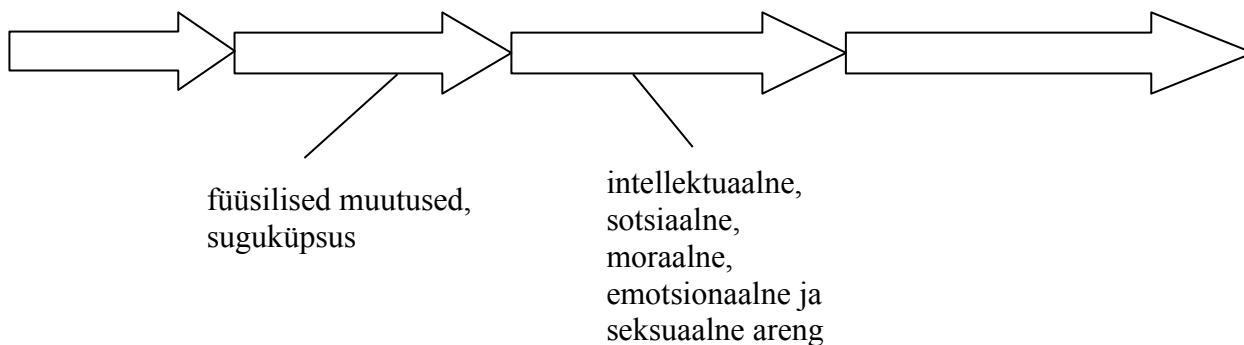


IMIKUIGA	6/7 – 11/12 eluaastat	Rohkem aega enda jaoks, eneseteostus tööl, kasulik erndada enda füüsi ja vaimu
MURDEIGA	1-3 eluaastat	Elu algus, abitus, kiire areng, inimkõne mõistmine, usalduse õppimine, õpib roomama, istuma, seisma
HILINE NOORUKIIGA	0-1 eluaastat	Oluline on mäng, jälgendatakse täiskasvanuid, teadvustatakse hea ja halb, uudishimulikud, algatusvõime arendamine
HILINE TÄISKASVANUIGA	20/22 – 40 eluaastat	Saadakse täiskasvanuks, närvisüsteem rahuneb, uued huvid, elukutsevalik
KOOLIEELIKUIGA	11/12 – 15/16 eluaastat	Toimuvad kehalised muutused, arenevad suhted ja tundemaailm, sagedased meeolumuutused
KESKMINE TÄISKASVANUIGA	3 – 6/7 eluaastat	Tehakse karjääri, planeeritakse perekond, saadakse lapsi
VARANE TÄISKASVANUIGA	üle 65 eluaasta	Füüsilised ja vaimsed võimed vähenevad kiiresti, tekib võimalusi uuteks arenguteks, elutarkuse jagamine, üksindus
MAIMIKUIGA	40- 65 eluaastat	Kiire kasvamine ja areng, õpivad käima, rääkima, iseseisvalt sööma, rahutu iseloom, piiride katsetamine
KAINIKUIGA	15/16 – 20/22 eluaastat	Koolitee algus, õpitakse palju uut, õpitakse koos tegutsema

Pane arenguperioodid kronoloogilisse järjestusse, alustades elu algusest.

Murde- ja noorukiea koht elukaares.



- Muutustega toimetulek

.....

- Enesekindlus

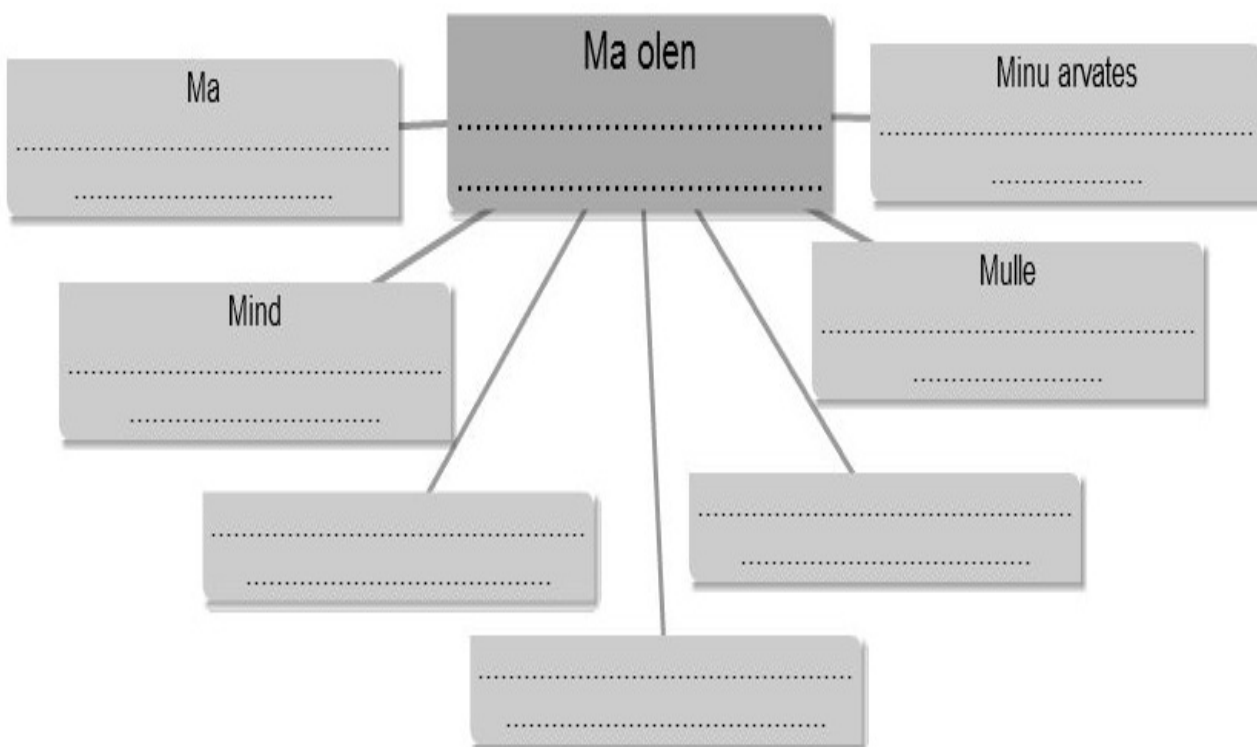
.....

- Sotsiaalne toimetulek

.....

Murdeiga on aeg, mil inimene vaatab rohkem endasse.

Loe õpikust lk. 12-13 pt. 131.



IMIKUIGA	0-1 eluaastat	Elu algus, abitus, kiire areng, inimkõne mõistmine, usalduse õppimine, õpib roomama, istuma, seisma
MAIMIKUIGA	1-3 eluaastat	Kiire kasvamine ja areng, õpivad käima, rääkima, iseseisvalt sööma, rahutu iseloom, piiride katsetamine
KOOLIEELIKU-IGA	3 – 6/7 eluaastat	Oluline on mäng, jälgendatakse täiskasvanuid, teadvustatakse hea ja halb, uudishimulikud, algatusvõime arendamine
KAINIKUIGA	6/7 – 11/12 eluaastat	Koolitee algus, õpitakse palju uut, õpitakse koos tegutsema
MURDEIGA	11/12 – 15/16 eluaastat	Toimuvad kehalised muutused, arenevad suhted ja tundemaailm, sagedased meeleolumuutused
HILINE NOORUKIIGA	15/16 – 20/22 eluaastat	Saadakse täiskasvanuks, närvisüsteem rahuneb, uued huvid, elukutsevalik
VARANE TÄISKASVANU-IGA	20/22 – 40 eluaastat	Tehakse karjääri, planeeritakse perekond, saadakse lapsi
KESKMINE TÄISKASVANU-IGA	40- 65 eluaastat	Rohkem aega enda jaoks, eneseteostus tööl, kasulik arendada enda füüsilist ja vaimu
HILINE TÄISKASVANU-IGA	üle 65 eluaasta	Füüsilised ja vaimsed võimed vähenevad kiiresti, tekib võimalusi uuteks arenguteks, elutarkuse jagamine, üksindus