

Õnnetusjuhtumid ja esmaabi

56. Lugege õpikust Alex Sandri juhtumit. Mida oleks Alex Sander pidanud tegema, et õnnetust ära hoida? Arutage ja pakkuge lahendusi.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

57. Sa oled esimene, kes märkab tulekahju. Kuidas toimid? Pane kirja tegutsemise järjekord.

-
-
-
-
-
-
-
-
-

58. Sõnasta viis reeglit, millest kinnipidamine aitab vältida liiklusõnnetust.

-
-
-
-
-

59. Koosta oma nimetähtede abil õnnetusest või esmaabi andmisest teade, kus esimene sõna algab nime esimese tähega, teine teise tähega jne.

Näited: *Toomas – Toomas ootas ohtlikul maastikul agarat sõpra.*

Eve – Ema vigastas ennast.

.....

Sõnasta sõnumist tulenevalt sinu kui abistaja õigused ja kohustused.

Näited: *Ma hoiatan Toomast, et ta võib jalga väänata.*

Vaatan või küsin, mis emaga juhtus ja kuidas saan aidata.

.....

.....

60.. Tutvuge järgnevate juhtumitega ja vastake küsimustele.

A. Liug

Tanel laskis liugu. Isa ehitas maja taha kuuri ja Tanel tiris mõned lauad suure kivi kõrvale. Kui ta oli need kõrvuti ladunud, ikka üks ots kivile, teine murule, oli tal liumägi valmis. Linnakodus oli tal talvest pärit „liuplaat”, plastmassist tagumikukujuline asjandus, kuid see oli linnas. Siin, suvilas, tuli kükakil olles sandaalide taldade libedusele lootma jääda. Mingi liug igal juhul tuli. Tanel proovis seda ikka ja jälle. Hoog suurenes võrdeliselt julguse ja vilumusega. Isa vaatas poja tegevust kõrvalt ja läks rahumeeli tagasi oma töö juurde. Siis tõusis kivi tagant kisa. Tanel oli kükkasendist vajunud tagumikule ja sellest hoolimata alla sõitnud. Ta ilmus kivi tagant nutusena ja süüdlase ilmega.

„Ma sain haiget! Oi, küll ma sain haiget,” üürgas ta, keerates istumiskoha isa poole. Sõit oli lühikesed õhukesed püksid ülespoole kiskunud.

(Eha Kostabi „Varesele valu” järgi)

Mis juhtus?

Kuidas tegutseda ja anda abi?

.....

.....

Mida oleks pidanud tegema, et õnnetust ära hoida?

.....

.....

.....

.....

B. Ehmatas

Toas oli kuum ja umbne. Raili kiirustas – ta viskas kooliasjad kotti ja riietus kiiresti, ise mõeldes päeva „parimale” hetkele, matemaatika kontrolltööle. Vastik päev! Öösel magas ta halvasti, sest kui ta akna praokile avas, läks toas varsti külmaks. Tuli üles tõusta ja see kinni panna.

Veidi aja pärast tundus uuesti, et ei saa hingata, oli jälle umbne ja palav. Neetud radiaatorid! Talvel, kui oli külm, olid nad jahedad, nüüd aga, kui väljas juba üle nulli, kuumad kui kerisekiivid. Ta heitis pilgu kellale. Ei, süüa enam ei jõua. Ta haaras klaasi õunamahla ja tormas jooksujalu trollile. ... Tund algas. Õpetaja hääl tuli järsku nagu kuskilt kaugelt. Raili silmade ees ujusid helkivad sädemekesed, siis muutus klass pimedaks.

(Eha Kostabi „Varesele valu” järgi)

Mis juhtus?

Kuidas tegutseda ja anda abi?

.....

.....

Mida oleks pidanud tegema, et õnnetust ära hoida?

.....

.....

.....

.....

C. Tohter praktikal

Raivo lendas nagu nool staadioni tribüüni trepist alla, ikka kaks-kolm astet korraga. Ja päris all see juhtuski: jalg libises ühel viimastest astmetest ja et mitte selili kukkuda, heitis poiss end ettepoole. Käed ees, maandus ta laudpõrandal. Paremat kätt käbis lausa kuuldav raksatus. Valust tumenes silme ees. Sõber Jaanus, kes tuli Raivo järel trepist alla, soliidset nagu minister, kiirendas sammu ja kummardus sõbra kohale. Raivo ajas end istuli ja haaras vasema käega paremast randmest.

(Eha Kostabi „Varesele valu” järgi)

Mis juhtus?

Kuidas tegutseda ja anda abi?

.....

.....

Mida oleks pidanud tegema, et õnnetust ära hoida?

.....

.....

.....

.....

D. Üks väike lõök

Andrusel oli riukuke kuulsus. Koolis käisid väiksemad poisid temast kaarega mööda. Ja siis jäi vahetunni ajal koridoris talle jalgu punapäine Hillar.

„Ah sa tuletukk,” mõirgas riukukk ja äigas tagantkätt teise tedretähnilise näo suunas. See kiunatas ja kadus. Veidi aja pärast tekkis klassis sagimine.

(Eha Kostabi „Varesele valu” järgi)

Mis juhtus?

Kuidas tegutseda ja anda abi?

.....

.....

Mida oleks pidanud tegema, et õnnetust ära hoida?

.....

.....

.....

.....

61. Leia, milleks esmaabivahendeid kasutakse. Kirjuta esmaabivahendi number kasutusala ette.

Esmaabivahend	Kasutusala
1. Vatitikud	... suuremate verejooksude ja haavade sulgemiseks
2. Pintsetid	... väiksemate verejooksude ja haavade sulgemiseks
3. Kraadiklaas	... kergele nahakahjustuste, nagu marrastuste, põletuste, päikesepõletuste raviks
4. Käärid	... kaitseks nakkuse ja mustuse eest
5. Panthenol Spray	... pindude eemaldamiseks nahast
6. Õhuke elastikside	... haava ja selle ümbruse puhastamiseks
7. Kummikindad	... sporditraumade ja suuremate liigeste fikseerimiseks venituste, nikastuste või nihestuste korral
8. Jää ja geeli kotid	... suurte nahavigastuste kaitseks, käe fikseerimiseks
9. Plaastrid	... sporditraumade, põrutuste, venituste, nikastuste või nihestuste korral
10. Immutatud haavalapp	... väiksemate liigeste fikseerimiseks venituste või nikastuste korral
11. Kolmnurkrätik	... plaastrite ja sidemete lõikamiseks
12. Erineva laiusega sidemed	... väikeste piirkondade puhastamiseks (kõrvad), ravimi panemiseks
13. Elastikside	... kehatemperatuuri mõõtmiseks