

## **Haigused.**

O. Luts “Kevade” I ja III pt.

Nakkuslikud ja mittenakkuslikud [haigused](#).  
[Allergia](#) – [mis aitab?](#)

[Harjutused](#).

[STLH](#)

## **Õnnetusjuhtumid. Mina ja turvalisus.**

• ohud: tuleohutus, looduslikud ohud ja ohtlikud ained ning abi kutsumine.

*Millised ohud varitsevad ja milliseid õnnetusi juhtub 7-10-aastastega? Lugu elust endast*

*Kus juhtub kõige enam õnnetusi? Millisel aastaajal?*

*“[112, Kaitse end ja aita teist](#)”*

[KEAT projekt](#)

Ohutu käitumine koolis, kodus, tänaval ja õues.

Millised õnnetusi juhtub ...

koolis, kodus, tänaval, looduses?

Kuidas vähendada riskitegureid?

Lapsed teavad neid hästi, aga ikkagi juhtub midagi.

**Mida siis teha? Kellele ja kuidas teatada? RS**

*Ülesanne: Jutukera*

*Stendi tegemine, artiklid ajalehtedest, lõigud uudistest, ajakirjandusest väljalõiked.*

## **Esmaabi.**

*Kes on kellelegi esmaabi andnud?*

*Millise vigastuse või haiguse korral?*

*Kuidas tegutsesite?*

Esmaabi [põhimõtted](#) ja oskused tegutsemiseks.

*Miks ei õpetata alla 13-aastastele elustamist ,  
suust suhu hingamist ja südame kaudset massaaži?*

### Videod:

[Esmaabi 1.-4. film](#): Abiks abiandjale (1.)  
Verejooks (4.)

Esmaabi ABC: Põletus  
Lämbumine  
Ajuvapurustus  
Luumurd

Punase Risti plakatid

*Klipp “Õnne 13 “*

*Mis oli valesti?*

*Karkendid E. Kostabi raamatust “Varesele valu”*

*1. Mis juhtus?*

*2. Kuidas tegutseda, kuidas anda abi?*

*3. Mida oleks pidanud tegema, et õnnetust ära hoida?*

*Esmaabikott*

*Praktilised tegevused:*

- Sõrme sidumine
- Kolmnurkrätikuga esmaabi andmine

### Harjutused.